



Уголовный кодекс

Статья 11.4.

М.П. (подпись)

2. 21.09.2019

	Наименование товара	Выход бан (абр) / Перестачен (абр)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Заплатки Пирожки	Банан "Дулиб" (мороженое с малиной)	145,9	155,56	180,2	225
	Конфетный батончик с малиной	187,9	42,67	180,6	42,67
	Булочки с вишней (мороженое)	25,5	36,3	30,2	11,1,5
2 заплатки 2 Пирожки	Фрукты (мороженое)	132	47	100	57
Обла Темные шоколадки	Нарежки (мороженое)	32	27,36	50	45,9
	Супермороженое с мороженым и малиной (фрукты)	190,12	90,58	180,12	114,55
	Полубан (мороженое) (мороженое)	110,22	179,72	120,20	201,98
	Классик (мороженое) (фрукты)	58,4	87	100	68,18
	Хлеб (мороженое) (мороженое)	35,05	59,73,75	45,25	89,1/58,75
Полбан Полбан (сироп)	Кефир (мороженое) (мороженое)	181	75	181	95
	Конфетный батончик (мороженое)	20	240	20	192
	Классик (мороженое)	50	89	70	124,58
Ужин (мороженое)	Пирожки (мороженое)	170	109,6	140	178,1
	Хлеб (мороженое)	20	47	30	50,5
	Чай с малиной	130,5	20,63	182,6	24,1



УТВЕРЖАЮ:
30.05.2023 "Лайма"
Страница 111.

3 июня

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс аш	Каша полбына мол. с маслом сливочным	140,3	162	180,3	202,64
	Какао с молоком	180,9	106,74	180,9	106,74
	Бутерброд с сыром и маслом	25 10,5	115,67	30 10,5	128,77
2 завтрак Прогресс аш	Чай	125	68	180	94,4
Обед	Салат из картофеля с овощами и огурцами	40	44,56	60	66,84
Ташки аш	Борщ со свеклой, капустой, картофелем, со сметаной	150,7	75,59	180,7	90,04
	Бефстроганов в сметанно-томатном соусе	40,20	80	50,25	112,5
	Макаронные изделия отварные с соусом	110,5	146,42	130,5	155,22
	Компот из яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
	Хлеб «Ржаной»	35	69,3	45	89,1
	Кондитерское изделие	20	112,35	20	165,5
Полдник Полымя саш аш	Молоко кипяченое	150	76,5	180	91,8
Ужин	Запеканка творожная с помидорами	100,50	545,5	120,50	418,5
Каче аш	Чай с сахаром и лимонным	150,5/5	21,98	180,5/5	26,48

МЕНЮ (3 дня)

4 ИЮНЯ

	Наименование блюда	Выход блюда (гр/энергетическая ценность (кал.))			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Простокваша	Блишечная молочная с маслом слив.	142/4	213,96	180/5	274,16
	Булочки с маком и корицей	25/5	98,5	20/5	111,6
	Чай с сахаром и корицей	150/6	68,66	180/6	72,7
	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Греческий суп	Суп из крапчатой капусты	40	26,56	60	53,40
	Суп картофельный гороховый из курицы бульон	150	88,55	180	105,74
	Пюре из картофеля с рисовой кашей	150	229	200	282,59
	Напиток из урюка	150	99,6	180	119,52
	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35/20	13,86/47	45/20	19,10/47
	Рисовая каша	150	80,25	180	96,2
	Пюре из картофеля	35	112,35	35	112,35
Ужин Каша овсяная	Фруктовый салат с яблоками	50	55	80	88
	Картофель запеченный	120	172,8	140	201,6
	Напиток из шиповника	150/5	66,15	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	20	42	30	70,5

Меню (4 дня)

5 ИЮНЯ

	Наименование блюда	Выход блюда (гр/энергетическая ценность (кал.))			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Простокваша	Блишечная молочная с маслом слив.	140/4	171,40	180/5	223,00
	Булочки с маком и корицей	180/6	50,54	180/6	92,54
	Чай с сахаром и корицей	25/5/10	100,5	30/5/10	110,8
	Фрукты свежие	125	47	180	94,4
Обед Греческий суп	Суп из крапчатой капусты	30	25,08	50	41,5
	Суп картофельный с гороховой кашей из курицы бульон	150	51,45	180	61,74
	Пюре из картофеля с рисовой кашей	150	399	200	286
	Напиток из урюка	150	73,20	180	88,18
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	90,75
	Хлеб пшеничный	150	83	180	107
	Рисовая каша	35	26,67	35	93,67
Ужин Каша овсяная	Салат из овощей	100	25,63	120	289,60
	Чай с сахаром	180/6	20,68	180/6	74,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	90,75

Меню (6 день)



Утверждаю
Заведующий МКДОУ д/с №50 "Лазис"
Стрелица Н.И.

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет	с 3-7 лет		
Завтрак Пртэнге аш	Каша молочная молочная с маслом сливочным	140/4	173,36	180/3	228,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	170/6	68,66	180/6	72,7
2 завтрак Иртэнге аш	Сок	125	68	180	76
Обед Ташке аш	Нера кабачковая			50	34,8
	Нера морковь	30	27,36		
	Пюре из картофеля со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,59
	Голубцы куриные с сметанно-томатным соусом	40/20	90	50/25	112,5
	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	71,33	180	68,18
	Хлеб ржаной	35	69,2	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
	Компот из фруктов	20	90,2	20	90,2
Ужин Кичке аш	Сырники творожные с маслом сливочным	100/20	334	120/30	390,4
	Напиток из лимонада	150/5	52,5	180/6	79,38

Меню (7 день)
10 июня



Утверждаю
Заведующий МКДОУ д/с №50 "Лазис"
Стрелица Н.И.

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша молочная молочная с маслом сливочным	140/3	173,36	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/5	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	25/5/10	132,83	30/5/10	146,1
2 завтрак Иртэнге аш	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Ташке аш	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из <i>пшеницы</i>	150	86,55	180	120,08
	Гуляш из отварной <i>пшеницы</i>	30/30	102,23	40/40	136,31
	Каша перловая с овощами и маслом сливочным	110/2	112,94	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Кондитерское изделие(пирожки)	35	128,1	35	128,1
Полдник Йоккыдди сон Ужин Кичке аш	Кисломолочный напиток(кефир)	150	75	180	90
	Омлет натуральный	130	256,67	150	335,23
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75